

# INGESTAS DIETÉTICAS DE REFERENCIA (IDR) PARA POBLACIÓN ESPAÑOLA FESNAD - 2010

## REDACTORES:

Marta Cuervo<sup>1,2</sup>, Itziar Abete<sup>1,2</sup>, Eduard Baladia<sup>3,12</sup>, Marisol Corbalán<sup>2</sup>, María Manera<sup>3,12</sup>, Julio Basulto<sup>3</sup>, J. Alfredo Martínez<sup>1,2,17</sup>

## JUNTA DIRECTIVA FESNAD

Lucio Cabrerizo<sup>4</sup>, Manuel Gargallo<sup>5</sup>, Carlos Iglesias<sup>6</sup>, Herminia Lorenzo<sup>7</sup>, Mercè Planas<sup>8</sup>, Isabel Polanco<sup>9</sup>, Joan Quiles<sup>10</sup>, Lola Romero de Ávila<sup>11</sup>, Giuseppe Russolillo<sup>12</sup>, Antonio Villarino<sup>13</sup> y J. Alfredo Martínez<sup>1,2,17</sup>

## COMITÉ REVISOR E INVITADOS

Julia Álvarez<sup>4,5</sup>, Marta Alves<sup>1</sup>, Carmen Arias<sup>14</sup>, Juan Manuel Ballesteros<sup>14</sup>, Jose Manuel Moreno<sup>9</sup>, Diego Bellido<sup>4,5</sup>, Irene Bretón<sup>4</sup>, Isabel Calvo<sup>7</sup>, Ángeles Carbajal<sup>15</sup>, Pilar Cervera<sup>12</sup>, Daniel de Luis<sup>4</sup>, Rosaura Farré<sup>17</sup>, Xavier Formiguera<sup>5</sup>, Abelardo García de Lorenzo<sup>8</sup>, Antoni García Gabarra<sup>16</sup>, Pedro Pablo García-Luna<sup>8</sup>, Miguel Ángel Gassull<sup>6</sup>, Ángel Gil<sup>8,17</sup>, Marius Durán<sup>12</sup>, Carmen Gómez-Candela<sup>6</sup>, Leticia Goñi<sup>1</sup>, Mar Jiménez<sup>7</sup>, Miguel León<sup>8</sup>, Ascensión Marcos<sup>17</sup>, Iva Marqués<sup>12</sup>, Jesús Román Martínez<sup>13</sup>, Emilio Martínez de la Victoria<sup>17</sup>, Miguel Ángel Martínez-González<sup>1,5</sup>, Luis Moreno<sup>17</sup>, Gabriel Olveira<sup>4</sup>, Rosa M.<sup>a</sup> Ortega<sup>10,15</sup>, Imma Palma<sup>12</sup>, Andreu Palou<sup>6</sup>, Sarai Pérez<sup>1</sup>, M.<sup>a</sup> José Rubio<sup>14</sup>, Miguel Ángel Rubio<sup>4,5</sup>, Jordi Salas<sup>8</sup>, Gemma Salvador<sup>10</sup>, Ana M.<sup>a</sup> Troncoso<sup>14</sup>, Gregorio Varela<sup>17</sup>, Carmen Villar<sup>14</sup>, Julia Warnberg<sup>17</sup>, Salvador Zamora<sup>17</sup>.

<sup>1</sup> Instituto de Ciencias de la Alimentación. Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra

<sup>2</sup> Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

- <sup>3</sup> Grupo de Revisión, Estudio y Posicionamiento de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (GREP/AED-N)
- <sup>4</sup> Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- <sup>5</sup> Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)
- <sup>6</sup> Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA)
- <sup>7</sup> Asociación de Diplomados en Enfermería de Nutrición y Dietética (ADENYD)
- <sup>8</sup> Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)
- <sup>9</sup> Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP)
- <sup>10</sup> Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)
- <sup>11</sup> Asociación Española de Licenciados y Doctores en Ciencia y Tecnología de los Alimentos (ALCYTA)
- <sup>12</sup> Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N)
- <sup>13</sup> Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA)
- <sup>14</sup> Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)
- <sup>15</sup> Departamento de Nutrición. Universidad Complutense de Madrid
- <sup>16</sup> Asociación de Empresas de Dietéticos y Complementos Alimenticios (AFEPADI)
- <sup>17</sup> Sociedad Española de Nutrición (SEN)