

PROGRAMA



FINUT

Fundación Iberoamericana de Nutrición

VI

Curso de
Verano

FINUT



junio
26-28
2019

NUEVAS TENDENCIAS EN NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

ORGANIZAN

    

COLABORAN

   

Sala Esero, Parque de las Ciencias, Granada

Solicita tu certificado en: <http://finut.congressus.es/cursoverano6>

COORDINADORES

Ángel Gil Hernández, Catedrático Bioquímica y Biología Molecular,
Universidad de Granada. Presidente de la FINUT.

María Dolores Ruiz López, Catedrática de Nutrición y Bromatología,
Universidad de Granada. Secretaria de la FINUT

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada.
Miembro del Comité Científico de la FINUT

Jonatan Ruiz Ruiz, Profesor Titular de Ciencias del Deporte.
Universidad de Granada

María José Soto-Méndez, Coordinadora Científica de la FINUT



PONENTES

Javier Fontecha Alonso. Investigador científico del CSIC. Grupo Biomarcadores lipídicos en alimentación y salud, Universidad Autónoma de Madrid

Gregorio Varela Moreiras. Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo, Madrid

Rosaura Leis Trabazo. Profesora titular de Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela, Galicia

Ángel Gil Hernández. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada

Pilar Matía Martín. Médico especialista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Federico Cuesta Triana. Especialista en Geriatría. Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Bricia López Plaza. Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria, Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ), Madrid

Yolanda Robles. Responsable de formación y asesoramientos, Carranza Hostelería, Granada

Jonatan Ruiz Ruiz. Profesor Titular de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

Mónica Rodríguez Salas. Médico especialista, Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición pediátrica. Hospital Reina Sofía. Córdoba



PONENTES

José Maldonado Lozano. Profesor titular, Departamento de Pediatría, Universidad de Granada

Ana Martínez-Cañavate Burgos. Médico especialista en Pediatría, Unidad de alergia pediátrica, Hospital Universitario San Cecilio, Granada

Reyes Artacho Martín-Lagos. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

María Dolores Ruiz López. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

Elena Amenedo Losada. Responsable de la línea de Envejecimiento, Grupo de Investigación de Neurociencia Cognitiva Afectiva (NECEA). Profesora titular Psicobiología, Universidad de Santiago de Compostela

Teresa Nestares Pleguezuelo. Profesora Titular de Fisiología, Universidad de Granada

Julia Álvarez Hernández. Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid

José Antonio López Trigo. Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Rosa López Mongil. Coordinadora de Nutrición de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Mikel Izquierdo Redín. Catedrático de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Pamplona



AGENDA

26 MIÉRCOLES

08:30 – 09:15

Recogida de documentación

09:15 – 09:30

Bienvenida al curso

09:30 – 11:00

Lácteos en nutrición humana

Compuestos bioactivos de la leche y los productos lácteos y su papel en la salud

Javier Fontecha

Funciones de los lácteos durante la gestación y la lactación

Gregorio Varela

Papel de los lácteos en el crecimiento y desarrollo en la infancia

Rosaura Leis

Discusión general

11:00 – 11:45

Pausa-café

11:45 – 14:00

Lácteos en nutrición humana

Lácteos y la disminución de factores de riesgo y prevención de las enfermedades cardiovasculares

Ángel Gil

Lácteos en la prevención de la osteoporosis

Pilar Matía

Lácteos en la nutrición del anciano frágil y en la prevención de la sarcopenia

Federico Cuesta

Lácteos y prevención del cáncer

Bricia López

Discusión general

14:00 – 16:00

Comida

16:00 – 17:30

Cata de lácteos

Yolanda Robles

18:00 – 19:00

Visita al Parque de las Ciencias



AGENDA

27
JUEVES

09:00 – 11:00	<p>Alergias e intolerancias a los alimentos Alergia e intolerancia a las proteínas vacunas Mónica Rodríguez</p> <p>Enfermedad celíaca e intolerancia al gluten no celíaca ¿qué sabemos? José Maldonado</p> <p>Alergias a otros alimentos Ana Martínez-Cañavate</p> <p>Discusión general</p>
11:00 – 11:45	<p>Pausa-café</p>
11:45 – 14:00	<p>Requerimientos nutricionales y hábitos alimentarios saludables en el adulto mayor Reyes Artacho</p> <p>Reducción de azúcares y uso de edulcorantes en el control del peso, diabetes mellitus tipo 2 y otras enfermedades crónicas María Dolores Ruiz</p> <p>Presentación del proyecto Nutri-Age Elena Amenedo y Rosaura Leis</p> <p>Discusión general</p>
14:00 – 16:00	<p>Comida</p>
16:00 – 17:30	<p>Taller clínico y dietético sobre alergias alimentarias Teresa Nestares, Mónica Rodríguez, José Maldonado y Ana Martínez-Cañavate</p>
18:00 – 19:00	<p>Actividad deportiva</p>



AGENDA

28
VIERNES

09:00-11:00

Nutrición clínica

Malnutrición intra y extra-hospitalaria, ¿dónde estamos y a dónde vamos?

Julia Álvarez

Mejora de la alimentación en el ámbito hospitalario

José Antonio López

Estrategias para la nutrición y hábitos de vida del anciano frágil

Rosa López

11:00 – 11:45

Pausa-café

11:45 – 12:30

Conferencia de clausura: "Importancia de la actividad física en el paciente frágil"

Mikel Izquierdo

12:30 – 13:30

Clausura del curso



VI
Curso de
Verano
FINUT

ORGANIZAN



FINUT
Fundación Iberoamericana de Nutrición



Consorcio Parque de las Ciencias



Sociedad Española
de Geriatría y Gerontología



Unidad Científica
de Excelencia
Universidad de Granada
EJERCICIO Y SALUD (UCEES)



Universidad de Granada

COLABORAN

Coca-Cola Iberia

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition



Vegenat
HEALTHCARE