

PROGRAMA



FINUT


Fundación Iberoamericana de Nutrición



junio  
26-28  
2019

**NUEVAS TENDENCIAS  
EN NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**

**ORGANIZAN**

**COLABORAN**

**Sala Esero, Parque de las Ciencias, Granada**

Solicita tu certificado en: <http://finut.congressus.es/cursoverano6>

# COORDINADORES

**Ángel Gil Hernández,** Catedrático Bioquímica y Biología Molecular,  
Universidad de Granada. Presidente de la FINUT.

**María Dolores Ruiz López,** Catedrática de Nutrición y Bromatología,  
Universidad de Granada. Secretaria de la FINUT

**Emilio Martínez de Victoria Muñoz,** Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada.  
Miembro del Comité Científico de la FINUT

**Jonatan Ruiz Ruiz,** Profesor Titular de Ciencias del Deporte.  
Universidad de Granada

**María José Soto-Méndez,** Coordinadora Científica de la FINUT



## PONENTES

**Javier Fontecha Alonso.** Investigador científico del CSIC. Grupo Biomarcadores lipídicos en alimentación y salud, Universidad Autónoma de Madrid

**Gregorio Varela Moreiras.** Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo, Madrid

**Rosaura Leis Trabazo.** Profesora titular de Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela, Galicia

**Ángel Gil Hernández.** Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada

**Pilar Matía Martín.** Médico especialista, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

**Federico Cuesta Triana.** Especialista en Geriatría. Hospital Clínico San Carlos, Madrid

**Bricia López Plaza.** Investigador del Instituto de Investigación Sanitaria, Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ), Madrid

**Yolanda Robles.** Responsable de formación y asesoramientos, Carranza Hostelería, Granada

**Jonatan Ruiz Ruiz.** Profesor Titular de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

**Mónica Rodríguez Salas.** Médico especialista, Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición pediátrica. Hospital Reina Sofía. Córdoba



# PONENTES

**José Maldonado Lozano.** Profesor titular, Departamento de Pediatría, Universidad de Granada

**Ana Martínez-Cañavate Burgos.** Médico especialista en Pediatría, Unidad de alergia pediátrica, Hospital Universitario San Cecilio, Granada

**Reyes Artacho Martín-Lagos.** Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

**María Dolores Ruiz López.** Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada

**Elena Amenedo Losada.** Responsable de la línea de Envejecimiento, Grupo de Investigación de Neurociencia Cognitiva Afectiva (NECEA). Profesora titular Psicobiología, Universidad de Santiago de Compostela

**Teresa Nestares Pleguezuelo.** Profesora Titular de Fisiología, Universidad de Granada

**Julia Álvarez Hernández.** Especialista en Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid

**José Antonio López Trigo.** Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

**Rosa López Mongil.** Coordinadora de Nutrición de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

**Mikel Izquierdo Redín.** Catedrático de Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Pamplona



# AGENDA

## 26 MIÉRCOLES

**08:30 – 09:15**

Recogida de documentación

**09:15 – 09:30**

Bienvenida al curso

**09:30 – 11:00**

***Lácteos en nutrición humana***

**Compuestos bioactivos de la leche y los productos lácteos y su papel en la salud**

Javier Fontecha

**Funciones de los lácteos durante la gestación y la lactación**

Gregorio Varela

**Papel de los lácteos en el crecimiento y desarrollo en la infancia**

Rosaura Leis

**Discusión general**

**11:00 – 11:45**

**Pausa-café**

**11:45 – 14:00**

***Lácteos en nutrición humana***

**Lácteos y la disminución de factores de riesgo y prevención de las enfermedades cardiovasculares**

Ángel Gil

**Lácteos en la prevención de la osteoporosis**

Pilar Matía

**Lácteos en la nutrición del anciano frágil y en la prevención de la sarcopenia**

Federico Cuesta

**Lácteos y prevención del cáncer**

Bricia López

**Discusión general**

**14:00 – 16:00**

**Comida**

**16:00 – 17:30**

**Cata de lácteos**

Yolanda Robles

**18:00 – 19:00**

**Visita al Parque de las Ciencias**



# AGENDA

27  
JUEVES

<b>09:00 – 11:00</b>	<p><b>Alergias e intolerancias a los alimentos</b>  <b>Alergia e intolerancia a las proteínas vacunas</b>                  Mónica Rodríguez</p> <p><b>Enfermedad celíaca e intolerancia al gluten no celíaca ¿qué sabemos?</b>                  José Maldonado</p> <p><b>Alergias a otros alimentos</b>                  Ana Martínez-Cañavate</p> <p><b>Discusión general</b></p>
<b>11:00 – 11:45</b>	<p><b>Pausa-café</b></p>
<b>11:45 – 14:00</b>	<p><b>Requerimientos nutricionales y hábitos alimentarios saludables en el adulto mayor</b>                  Reyes Artacho</p> <p><b>Reducción de azúcares y uso de edulcorantes en el control del peso, diabetes mellitus tipo 2 y otras enfermedades crónicas</b>                  María Dolores Ruiz</p> <p><b>Presentación del proyecto Nutri-Age</b>                  Elena Amenedo y Rosaura Leis</p> <p><b>Discusión general</b></p>
<b>14:00 – 16:00</b>	<p><b>Comida</b></p>
<b>16:00 – 17:30</b>	<p><b>Taller clínico y dietético sobre alergias alimentarias</b>                  Teresa Nestares, Mónica Rodríguez, José Maldonado y Ana Martínez-Cañavate</p>
<b>18:00 – 19:00</b>	<p><b>Actividad deportiva</b></p>



# AGENDA

28  
VIERNES

**09:00-11:00**

**Nutrición clínica**

**Malnutrición intra y extra-hospitalaria, ¿dónde estamos y a dónde vamos?**

Julia Álvarez

**Mejora de la alimentación en el ámbito hospitalario**

José Antonio López

**Estrategias para la nutrición y hábitos de vida del anciano frágil**

Rosa López

**11:00 – 11:45**

**Pausa-café**

**11:45 – 12:30**

**Conferencia de clausura: "Importancia de la actividad física en el paciente frágil"**

Mikel Izquierdo

**12:30 – 13:30**

**Clausura del curso**



VI  
Curso de  
Verano  
FINUT

# ORGANIZAN



**FINUT**  
Fundación Iberoamericana de Nutrición



Consorcio Parque de las Ciencias



Sociedad Española  
de Geriatría y Gerontología



Unidad Científica  
de Excelencia  
Universidad de Granada  
EJERCICIO Y SALUD (UCEES)



Universidad de Granada

# COLABORAN

*Coca-Cola* Iberia

**NUTRICIA**  
Advanced Medical Nutrition



**Vegenat**  
HEALTHCARE