



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN

**XXX REUNIÓN CIÉNTIFICA DE LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE LA NUTRICIÓN**

**SALUD
NUTRICIONAL
EN EL SIGLO
XXI**

1 - 2 DICIEMBRE

ACCESO GRATUITO

DÍA 1. 1 de diciembre de 2021

- 16:00 - 16:15 **Presentación**
- 16:15 - 17:00 **Charla Inaugural.** Papel de los estilos de vida en la esteatosis hepática pediátrica.
Dña. Idoia Labayen.
- 17:00 - 18:30 **MESA 1. AVANCES EN EL ESTUDIO DE LA OBESIDAD**
- Obesidad, estilo de vida y longitud telomérica.** *Dra. Dña. Amelia Marti. Catedrática de Fisiología, Universidad de Navarra. Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA), Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN).*
- Deseo de perder peso y su relación con la salud y el estilo de vida.** *Dña. Cristina Bouzas. Investigadora postdoctoral CIBER-Obn y UIB. Profesora Asociada en la UIB y la UCAV.*
- Variantes genéticas del reloj circadiano, cronotipo y obesidad.** *Dña. Esther Molina Montes. Departamento de Nutrición y Bromatología, Facultad de Farmacia. Universidad de Granada*
- 18:30 - 18:45 **Descanso**
- 18:45 - 20:15 **MESA 2. MICROBIOTA INTESTINAL COMO MEDIADORA DE PATOLOGÍAS**
- Microbiota intestinal en el asma infantil asociado con la obesidad.** *Dña. Carolina Gómez.*
- Compuestos fenólicos, esteatosis y microbiota.** *D. Iñaki Milton-Laskibar.*
Cardiometabolic Nutrition Group, Precision Nutrition and Cardiometabolic Health Program, Fundación IMDEA Alimentación, Madrid. CIBERObn Fisiopatología de la Obesidad, y Nutrición, Instituto de Salud Carlos III.
- Moringa oleífera, control glucémico y microbiota.** *Dña. Esther Nova. Científico Titular. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN)-CSIC.*

DÍA 2. 2 de diciembre de 2021

- 16:00 - 17:30 **MESA 3. NUEVOS RETOS EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**
- Exposición a contaminantes mediante estudios de dieta total.** *Dr. Pedro Mario Fernández. Centro Nacional de Alimentación (AESAN).*
- Dieta y oportunidades de la dieta sin gluten.** *Dra. Elena Alonso Aperte. Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad CEU San Pablo.*
- Evidencia científica sobre las recomendaciones de nutrición deportiva.** *Prof. Dr. Diego Fernández-Lázaro. Departamento de Biología Celular, Histología y Farmacología, Facultad de Ciencias de la Salud. Grupo de Investigación en Neurobiología, Facultad de Medicina, Universidad de Valladolid.*
- 17:30 - 17:45 **Descanso**

17:45 - 19:15

MESA 4. ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Derivados de la vitamina B3: posibles complementos dietéticos con propiedades antiaterogénicas. *D. Josep Julve. Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas relacionadas (CIBERDEM).*

Compuestos bioactivos del aceite de oliva en la prevención de la salud cardiovascular. *Dña. María Dolores Mesa.*

Efectos de la dieta mediterránea asociada a actividad física y apoyo conductual sobre la placa de ateroma cardiovascular. *Dña. Rosa M. Casas. Department of Internal Medicine, Hospital Clinic, Institut d'Investigació Biomèdica August Pi i Sunyer (IDIBAPS), University of Barcelona.*

19:15 - 20:00

Charla clausura. Cárnicos funcionales. Un reto en la alimentación actual.

Prof. Francisco Sánchez Muñiz. Catedrático Nutrición y Bromatología, Universidad Complutense de Madrid.

20:00 - 20:15

Cierre